

zürich athletics

# Q-Wettkampf 2026

zur Qualifikation für die Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs  
zur Qualifikation für den UBS Kids Cup Kantonalfinal

für die Kategorien U12, U14, U16

Liebe Leichtathletikfreund:innen

Die Q-Wettkämpfe für die Nachwuchskategorien U12, U14 und U16, werden wie bisher als Wettkampfsreihe in Form von Mehrkämpfen ausgetragen. **Gegenüber 2025 gibt es eine Änderung (siehe unten).** Das Anmeldeprozedere bleibt gleich. Es wird auch 2026 dringend empfohlen, was auch mit den Zielsetzungen von Swiss Athletics in Übereinstimmung ist, **für alle Athlet:innen der Kat. U14 und U12 eine Vereinslizenz\* zu lösen.**

Das Lösen einer Lizenz für die Teilnahme an den einzelnen Q-Wettkämpfen bleibt selbst keine Bedingung. Es wird jedoch für Nicht-Lizenzierte eine einmalige Bearbeitungsgebühr für die gesamte Saison erhoben.

\* ) Leider mussten wir feststellen, dass Kids+Athletics-Lizenzen nicht den Kantonen zugeteilt werden und deshalb die erzielten Resultate nicht in der kantonalen Bestenliste erscheinen. Nach Rücksprache mit Swiss Athletics ist eine solche Anpassung für die Kids+Athletics Lizenzen im Kosten/Nutzen-Verhältnis zu teuer, weshalb dies nicht geändert wird. Deshalb empfehlen wir dringend eine Lizenz über den Verein zu lösen.

## UBS Kids Cup

Für die Kategorie U12 werden die Resultate des 1. und 2. Wettkampftages, für den UBS Kids Cup gewertet. Bei den Kat. U14 und U16 wird auf die Integration eines UBS Kids Cup in die Q-Wettkämpfe verzichtet.

Für spezielle Gruppen mit anderen Kategorien des UBS Kids Cup ausserhalb des Q-Wettkampfes verweisen wir auf die Veranstaltungen der einzelnen Vereine in der Homepage [www.ubs-kidscup.ch](http://www.ubs-kidscup.ch).

**Die Athlet:innen, die am Q-Wettkampf starten, sind automatisch für den Kids Cup gemeldet. Bitte keine Zusatzanmeldung via dem Anmeldetool des UBS Kids Cup vornehmen, ansonsten gibt es Doppelspurigkeiten!**

## Änderungen 2026

Bei der Kategorie U14 wird der Drehwurf durch Diskus ersetzt.

## Daten, Wettkampforte, Veranstalter

Datum	Ort	Sportanlage	Veranstalter
Sa., 09. Mai *)	Regensdorf	Wisacher	LC Regensdorf
	Affoltern a. A.	Im Moos	LV Albis
Sa., 30. Mai *)	Thalwil	Brand	TV Thalwil
	Maur - Forch	Looren (Forch)	TV Maur
Sa., 06. Juni *)	Zürich	Sihlhölzli	LC Zürich
	Adliswil	Tüfi	Adliswil Track Team
Sa./So. 20./21 Juni **)	Winterthur	Deutweg	LV Winterthur
Sa., 22. August *)	Winterthur	Deutweg	LV Winterthur
	Zürich	Sihlhölzli	LC Turicum

\*\*) Die Resultate aus den Regionenmeisterschaften zählen auch zu den Resultaten der Q-Serie. Es handelt sich allerdings nicht um einen Q-Wettkampf und die Anmeldung läuft über Swiss Athletics bzw. den Veranstalter.

## Disziplinen Q-Wettkämpfe

Datum	Ort	U12	U14	U16
Sa., 09. Mai *)	Regensdorf	60m Weit Ball	60m Weit Diskus	100/80m Hü Kugel Hoch Speer
	Affoltern a. A.	60mH	80/60m Hü	Speer
Sa., 30. Mai *)	Thalwil	60m Weit Ball	60m Kugel Weit	80m Hoch Speer
	Maur - Forch	600m	Diskus	600m
Sa., 06. Juni *)	Zürich	60mH Kugel Hoch	80/60m Hü Hoch Speer	100/80m Hü Kugel Weit
	Adliswil	Drehwurf	600m	Diskus
Sa., 22. August *)	Winterthur	Kugel Hoch Drehwurf	Kugel Hoch Speer	80m Weit Diskus
	Zürich	600m	600m	600m

\*) Aufteilung des Wettkampfes auf zwei Austragungsorte; Zuteilung der Startenden erfolgt nach der Anmeldung durch zürich athletics

## Hürdenhöhen und Gewichte

Kat.	Hürden	Kugel	Diskus / Drehwerfen	Speer / Ball
<b>MU16</b>	100m Hü 84.0 cm	Kugel 4.0 kg	Diskus 1.0 kg	Speer 600g
<b>MU14</b>	80m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 0.75 kg	Speer 400g
<b>MU12</b>	60m Hü 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g
<b>WU16</b>	80m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 0.75 kg	Speer 400g
<b>WU14</b>	60m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 0.75 kg	Speer 400g
<b>WU12</b>	60m Hü 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g

## Weitere Informationen

**Anmeldung Q-Wettkampf** via Anmeldeprogramm "Q-Tool" ([www.q-wettkaempfe.ch](http://www.q-wettkaempfe.ch)) und nur für Athleten:innen der Kat. U12-U16

An die Q-Wettkämpfe der Kat. U12-U16 können nur Athlet:innen von Vereinen des Kantons Zürich angemeldet werden.

**Anmeldeschluss 24. April 2026**

Mutationen für die Wettkampftermine vom 30. Mai, 06. Juni, resp. 22. August können jeweils bis **8 Tage vor dem Wettkampf**, d.h. bis zum **22.**

**Mai, 29. Mai, resp. 14. August (jeweils 20 Uhr)** im Q-Tool von den Vereinsverantwortlichen eingegeben werden.

Die Anmeldung für Einzelstarts erfolgt mit dem entsprechenden Anmeldetool, welches die Lizenz-Datenbank von Swiss Athletics als Grundlage hat (Voraussetzung Lizenz gelöst).

Der Zugang zum Anmeldetool wird euch durch den Q-Wettkampf-Koordinator separat mit Anleitung zugestellt und steht anfangs April zur Verfügung.

### Gruppenbildung

Die Zusammensetzung der Wettkampfgruppen/Riegen wird von zürich athletics festgelegt.

### Versuche

3 Versuche im Weitsprung und bei den Würfeln. U12/U14: 6 Versuche im Hochsprung (max. 3 pro Höhe); U16: 9 Versuche im Hochsprung (max. 3 pro Höhe).

### Steigerungshöhen

Im Hochsprung beträgt die Steigerungshöhe bei allen Kategorien jeweils 5 cm.

### Wertung

Alle Leistungen werden mit der Wertungstabelle 2010 ausgewertet. (Drehwurf wurde durch Swiss Athletics im TAF3 integriert)

Für die UBS Kids Cup-Disziplinen gilt deren Punktwertung.

Die Meetings sind von Swiss Athletics bewilligt.

<b>Lizenzen</b>	<p>Der Anlass ist sowohl für lizenzierte als auch nicht lizenzierte Athleten und Athletinnen offen.</p> <p><b>Hinweis:</b> Für die Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs werden in allen Kategorien U12, U14 und U16 nur lizenzierte Athleten und Athletinnen zugelassen. Die Lizenz muss für die Qualifizierten bis spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf der Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs eingelöst sein (05. September 2026).</p>
<b>Qualifikationsmodus</b>	<p>Für die Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs qualifizieren sich pro Disziplin die 12-18 Erstplatzierten der Bestenliste aus der Q-Wettkampfserie inkl. der ersten Drei aus der Kant. Bestenliste auf <a href="https://www.zuerich-athletics.ch/wettkampfe/bestenliste">https://www.zuerich-athletics.ch/wettkampfe/bestenliste</a>. Siehe dazu das Reglement Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs 2026.</p>
<b>Startgeld Q-Wettkampf</b>	<p><b>mit</b> Lizenz CHF 120.00 für alle vier Q-Wettkämpfe <b>ohne</b> Lizenz CHF 120.00 für alle vier Q-Wettkämpfe + einmalige Saisongebühr* von CHF 40.00</p> <p>Wenn nur an einzelnen Q-Wettkämpfen teilgenommen wird, gelten folgende Einsätze: <b>mit</b> Lizenz CHF 40.00 je Q-Wettkampf <b>ohne</b> Lizenz Fr. 40.00 je Q-Wettkampf + einmalige Saisongebühr* von CHF 40.00</p> <p>* ) <b>Gebühr entfällt, sofern eine Lizenz bis zum 2. Juni 2026 gelöst wurde.</b> Resultate, die vor dem Lösen der Lizenz erzielt wurden, werden allerdings nicht rückwirkend in die offizielle Bestenliste von Swiss Athletics und zürich athletics aufgenommen.</p> <p>Das Startgeld wird von zürich athletics aufgrund der Anmeldungen mit Rechnung nach Abschluss der Q-Wettkampfserie erhoben.</p>
<b>Startliste / Zeitplan</b>	<p>Wird 5 Tage vor Wettkampf unter <a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a> abrufbar sein.</p>
<b>Zeitmessung</b>	<p>Elektronisch</p>
<b>Startnummern</b>	<p>Die Startnummernausgabe erfolgt 60 Min. vor Wettkampfbeginn.</p>
<b>Einlaufen, Einspringen</b>	<p>Das Einlaufen darf nicht auf den Wettkampfpplätzen erfolgen. Geeignete Einlaufmöglichkeiten sind bezeichnet.</p>
<b>Appell</b>	<p>10 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin am Wettkampfort.</p>
<b>Versicherung</b>	<p>Ist Sache der Teilnehmer:innen</p>
<b>Allgemeines</b>	<p>Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. <b>Der Veranstalter stellt die Wurfgeräte, eigene sind nicht zugelassen. Kinder der Kategorie U10 (Jahrgang 2017 und jünger) können nicht angemeldet werden.</b> <b>Alle Athlet:innen dürfen nur in Disziplinen starten, die für ihre Altersklasse vorgesehen sind, d.h. der Start in einer höheren Kategorie ist nicht gestattet.</b></p>

<b>Reglemente</b>	<b>Wettkampfdurchführung gemäss Q-Wettkampf-Reglement. Die Reglemente zur Q-Wettkampf-Serie und zu den Kantonalen Meisterschaften U12 – U16 sind auf der Homepage von zürich athletics zu finden.</b>
<b>Vorschau</b>	Die Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs finden am 19. September 2026 auf der Sportanlage Allmend in Meilen statt.
<b>Presse / Fotograf</b>	Die Presse / Fotografen sind auf dem Wettkampfplatz erlaubt. Aus Sicherheitsgründen müssen sie eine Sicherheitsweste (Leuchtweste) tragen oder klar gekennzeichnet sein.
<b>Publikation</b>	Während dem Meeting wird fotografiert und die Rangliste angeschlagen und im Internet publiziert. Teilnehmende erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass Fotos und Rangliste publiziert werden.
<b>Auskunft</b>	Adrian Egger über Tel. Nr. 078 821 39 25 Montag bis Freitag jeweils 09:30 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr oder vorzugsweise mit E-Mail an <a href="mailto:q-wettkampfe@zuerich-athletics.ch">q-wettkampfe@zuerich-athletics.ch</a>

---

**Partner**



 **Kanton Zürich  
Sportamt**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich