

zürich athletics

Q-Wettkampf 2026

für die Kategorien U18, U20

Liebe Leichtathletikfreund:innen

Gegenüber 2025 gibt es - ausser im Disziplinenangebot - keine Änderung. An jedem Q-Wettkampf, wie 2025 nur an einem der zwei Austragungsorte, werden Disziplinen für die U18 und U20 angeboten. Die Disziplinen halten sich grundsätzlich an die angebotenen Disziplinen der U16 Kategorien. Die Bahnläufe werden zum Teil aber erweitert oder den Bedürfnissen der älteren Kategorien angepasst.

Das Lösen einer Lizenz für die Teilnahme an den einzelnen Q-Wettkämpfen bleibt selbst keine Bedingung. Leider sind die Startplätze begrenzt. Deshalb wird aber dringend empfohlen, eine Lizenz zu lösen. Im Falle einer Warteliste werden Athlet:innen mit Lizenz bevorzugt an den Start zugelassen.

Anmeldungen

Lizenzierte haben die Möglichkeit sich direkt via Swiss Athletics Onlinetool für die einzelnen Disziplinen anzumelden.

Nicht-Lizenzierte können sich via E-Mail an q-wettkampfe@zuerich-athletics.ch für Disziplinen anmelden. Die Startbestätigung wird anschliessend mitgeteilt.

Grundsätzlich geben wir uns Mühe, dass die Kat. U12-U16 der kleineren Vereine jeweils am gleichen Austragungsort starten können. Garantien geben wir allerdings keine ab.

Daten, Wettkampforte, Veranstalter

Datum	Ort	Sportanlage	Veranstalter
Sa., 09. Mai	Regensdorf	Wisacher	LC Regensdorf
Sa., 30. Mai	Thalwil	Brand	TV Thalwil
Sa., 06. Juni	Zürich	Sihlhölzli	LC Zürich
Sa., 22. August	Winterthur	Deutweg	LV Winterthur

Disziplinen Q-Wettkämpfe

Datum	Ort *)	U18M	U18W	U20M	U20W
Sa., 09. Mai	Regensdorf	110mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 110mH (2)	100mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 100mH (2)	110mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 110mH (2)	100mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 100mH (2)
Sa., 30. Mai	Thalwil	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab (ab U14)	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab (ab U14)	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab
Sa., 06. Juni	Zürich	110mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 110mH (2) 300m Hü	100mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 100mH (2) 300m Hü	110mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 110mH (2) 300m Hü	100mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 100mH (2) 300m Hü
Sa., 22. August	Winterthur	100m Weit Diskus Hammer (ab U14) Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer (ab U14) Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer Stab 200m 400m

*) keine Aufteilung des Wettkampfes auf die zwei Austragungsorte des Q-Wettkampfes

Hürdenhöhen und Gewichte

Kat.	Hürden	Kugel	Diskus	Speer
U20M	110m Hü 99.1 cm 300m Hü 91.4 cm	Kugel 6.0 kg	Diskus 1.75 kg	Speer 800g
U18M	110m Hü 91.4 cm 300m Hü 83.8 cm	Kugel 5.0 kg	Diskus 1.5 kg	Speer 700g
U20W	100m Hü 83.8 cm 300m Hü 76.2 cm	Kugel 4.0 kg	Diskus 1.00 kg	Speer 600g
U18W	100m Hü 76.2 cm 300m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 1.00 kg	Speer 500g

Weitere Informationen

Anmeldung

Lizenzierte

via Swiss Athletics Anmeldeprogramm

Nicht-Lizenzierte

Via E-Mail an Adrian Egger (q-wettkampfe@zuerich-athletics.ch)

Anmeldeschluss

Q-Wettkampf 1 vom 09.05.2026	Q-Wettkampf 2 vom 30.05.2026	Q-Wettkampf 3 vom 06.06.2026	Q-Wettkampf 4 vom 22.08.2026
24.04.2026	22.05.2026	29.05.2026	14.08.2026

Gruppenbildung	Die Zusammensetzung der Wettkampfgruppen/Riegen wird von zürich athletics festgelegt.
Versuche	6 Versuche im Weitsprung und bei den Würfeln bis 8 Athlet:innen. Ab 9 - 12 Athlet:innen 4 Versuche 9 Versuche im Hochsprung (max. 3 pro Höhe).
Steigerungshöhen	Im Hochsprung beträgt die Steigerungshöhe bei allen Kategorien jeweils 5 cm.
Lizenzen	Der Anlass ist sowohl für lizenzierte als auch nicht lizenzierte Athleten und Athletinnen offen.
Startgeld	<u>Lizenzierte</u> CHF 17.00 für die erste Disziplin, jede weitere Disziplin CHF 13.00 <u>Nicht-Lizenzierte</u> CHF 19.00 für die erste Disziplin, jede weitere Disziplin CHF 15.00 Das Startgeld wird von zürich athletics aufgrund der Anmeldungen mit Rechnung nach Abschluss der Q-Wettkampfsreihe erhoben.
Nachmeldungen	Nachmeldungen sind möglich. Zusätzliche Bearbeitungsgebühr pro Athlet:in CHF 15.00
Startliste / Zeitplan	Wird 5 Tage vor Wettkampf unter www.zuerich-athletics.ch abrufbar sein.
Zeitmessung	Elektronisch
Startnummern	Die Startnummernausgabe erfolgt 60 Min. vor Wettkampfbeginn.
Einlaufen, Einspringen	Das Einlaufen darf nicht auf den Wettkampfplätzen erfolgen. Geeignete Einlaufmöglichkeiten sind bezeichnet.
Appell	10 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin am Wettkampfort.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer:innen
Allgemeines	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Reglemente	Wettkampfdurchführung nach dem Q-Wettkampfreglement.
Presse / Fotograf	Die Presse / Fotografen sind auf dem Wettkampfbereich erlaubt. Aus Sicherheitsgründen müssen sie eine Sicherheitsweste (Leuchtweste) tragen oder klar gekennzeichnet sein.
Publikation	Während dem Meeting wird fotografiert und die Rangliste angeschlagen und im Internet publiziert. Teilnehmende erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass Fotos und Rangliste publiziert werden.
Auskunft	Adrian Egger über Tel. Nr. 078 821 39 25 Montag bis Freitag jeweils 09:30 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr oder vorzugsweise mit E-Mail an q-wettkaempfe@zuerich-athletics.ch

Partner

